

Editorial

30 χρόνια Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας



Είμαι μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας 23 χρόνια και στο ΔΣ της Εταιρείας 8 χρόνια. Πάντα διερωτώμουν για τα αποθέματα ενέργειας και δράσης της Προέδρου μας κ. Λυδίας Ιωαννίδου-Μουζάκα.

Τη φορά αυτή όμως ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Μετά από ένα κοπιαστικό προεκλογικό αγώνα για τις εκλογές της 4ης Οκτωβρίου, αμέσως μετά επιδόθηκε καθημερινά σε 24ωρη σχεδόν βάση με ζήλο, επιμονή και υπομονή για να καταφέρει μέσα σε λιγότερο από 3 μήνες να δημιουργήσει το αναμνηστικό, διαχρονικό Λεύκωμα των 30 χρόνων της Εταιρείας μας και να παρουσιάσει τα σημαντικότερα γεγονότα αυτής στην Ελλάδα και το εξωτερικό μέσα σε 300 σελίδες. Για να είμαι ειλικρινής σ' αυτό το θέμα δεν είχαμε καμία ανησυχία, μια και το συγγραφικό της έργο μας ήταν γνωστό και από τις άλλες της εκδόσεις.

Το γεγονός όμως που μας εντυπωσίασε, εμένα προσωπικά, αλλά και όλα τα άλλα μέλη του ΔΣ είναι ότι κατάφερε να γεμίσει την Αίθουσα των Φίλων της Μουσικής του Μεγάρου Μουσικής την Ημέρα της εκδήλωσης για τον εορτασμό της 30ετίας. Ολοι μας στο Δ.Σ. είχαμε εκφράσει την αντίθετη άποψη μας στο να γίνει η εκδήλωση σ' αυτήν την αίθουσα με την επιφύλαξη ότι η προσέλευση του κόσμου θα ήταν μικρή και η εκδήλωση θα αποτύγχανε. Η μόνη που επέμενε και μας παρέσυρε στην τελική μας απόφαση ήταν η κ. Μουζάκα η οποία όπως αποδείχθηκε είχε δίκιο αφού η αίθουσα γέμισε, οι συνάδελφοι από το εξωτερικό εντυπωσιασθήκαν από το χώρο του Μεγάρου Μουσικής, την προσέλευση του κόσμου και από το Αναμνηστικό Λεύκωμα που εξέδωσε η Εταιρεία μας και η εκδήλωση στέφθηκε με πανηγυρική επιτυχία. Η παραδοσιακή ορχήστρα «Θρία» όπως ιδιαίτερα και το χορευτικό του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Ασπροπύργου με τις χρυσοκέντητες στολές του, άφησαν ανεξίτηλα τα ίχνη τους σ' αυτή την εκδήλωση και συνέβαλαν στην ολοκλήρωση της επιτυχίας.

Ως Αντιπρόεδρος σήμερα, αλλά και ως Γενικός Γραμματέας επί σειρά ετών της Εταιρείας, τολμώ και μπορώ να ομολογήσω ότι το έργο το οποίο προσφέρει η Εταιρεία μας είναι σημαντικό και έχει καταφέρει με την επένδυση αυτή η Εταιρεία να συμβάλει θετικά στην Ιατρική ιστορία της χώρας μας.

Αποτυπώνοντας αυτές τις γραμμές, μου ήρθε στο μυαλό μου κάτι που είπε στην εναρκτήρια τελετή του 9ου Παγκοσμίου Συνεδρίου Μαστολογίας στο Houston του Texas ο διακεκριμένος συνάδελφος Παθολόγος-Ογκολόγος και Πρόεδρος τότε του Συνεδρίου Δρ. Gabriel Hortobagyi για την κ. Μουζάκα, ότι «δεν είναι δυνατόν να τα κάνει όλα μόνη της, σίγουρα θα έχει μια δίδυμη αδελφή η οποία την αντικαθιστά την ώρα που κοιμάται χωρίς εμείς να το αντιλαμβανόμαστε!!».

Και με αυτά τα λόγια θα ήθελα να κλείσω, ευχόμενος στην Εταιρεία να γιορτάσει και τα 50 χρόνια της και να είμαστε όλοι εκεί.

Δρ. Βασίλης Γεωργούντζος

Δ/ντης Ακτινοδιαγνωστικού Τμήματος ΓΝΑ «Γ. Γεννημάς»

Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας

ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας

Πρόεδρος: Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα
Αντιπρόεδρος: Βασίλειος Γεωργούντζος
Γ. Γραμματέας: Σαββούλα Μάλλιου

Ταμίας: Γεώργιος Σαμέλης
Μέλη: Γεώργιος Ασημακόπουλος,
Βασίλειος Μπαρμπουνής, Θεόδωρος Λιακάκος



Pierre Carrier-Belleuse (1851-1932)
"La Premiere Pose" (detail), Oil on canvas, 1900
99.7 x 64.8 cm, Private collection

Περιεχόμενα

Θέμα

— Όλα Όσα Πρέπει να Ξέρω **2**

calendarium

— Εορτασμός
των 30 Χρόνων της ΕΕΜ **5**

Θέμα

Επαγγελματική Εξουθένωση (Burnout)

στην Άσκηση της Κλινικής Ογκολογίας ... **10**

Όλα Όσα Πρέπει να Ξέρω

Συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος

Αποκατάσταση μαστού μετά τη μαστεκτομή

Η αποκατάσταση μαστού είναι μια διαδικασία την οποία επιλέγουν αρκετές γυναίκες οι οποίες πρόκειται να υποβληθούν ή έχουν ήδη υποβληθεί σε μαστεκτομή. Πρόκειται για μια αισθητική επέμβαση η οποία γίνεται από πλαστικό χειρουργό και στοχεύει στην εκ νέου ανάπλαση του μαστού που αφαιρείται. Μπορεί να γίνει ταυτόχρονα με τη μαστεκτομή ή και μετά από καιρό, ανάλογα με την επιθυμία της γυναίκας αλλά και τα όσα ορίζουν ιατρικοί λόγοι που τυχόν να συντρέχουν.

Η αποκατάσταση επιλέγεται τόσο για πρακτικούς όσο και για ψυχολογικούς λόγους. Σε πρακτικό επίπεδο, η γυναίκα έχει μεγαλύτερη ελευθερία στις κινήσεις και στο ντύσιμο της, καθώς δεν κινδυνεύει να μετακινηθεί η πρόθεση. Σε ψυχολογικό επίπεδο, το αισθητικό αποτέλεσμα, βοηθά τη γυναίκα να αποδεχθεί πιο εύκολα την καινούρια της φιγούρα και να αφοσιωθεί ολοκληρωτικά στην αντιμετώπιση του προβλήματος. Όταν μάλιστα, γίνεται αμέσως μετά τη μαστεκτομή, αποφεύγεται το σοκ της απουσίας του ενός στήθους που βιώνουν όλες οι γυναίκες που υποβάλλονται σε μαστεκτομή.

Επίσης, χρήσιμο είναι να γνωρίζετε ότι:

- Αισθητική αποκατάσταση μπορεί να γίνει και στις περιπτώσεις της ογκεκτομής, τημαστεκτομής αλλά και στην περίπτωση που έχουν αφαιρεθεί λεμφαδένες από τη μασχάλη.
- Υπάρχουν πολλοί τρόποι αποκατάστασης, άλλοι πιο απλοί και άλλοι πιο περίπλοκοι. Ο καταλληλότερος για την κάθε γυναίκα επιλέγεται μετά από συνεννόηση της με τον θεράποντα ιατρό.
- Η άμεση αισθητική αποκατάσταση του μαστού δεν επηρεάζει καθόλου τις πιθανές υποτροπές της νόσου και δεν εμποδίζει την χορήγηση χημειοθεραπείας ή ακτινοθεραπείας.
- Αρκετά συχνά χρειάζεται να υποβληθεί σε πλαστική επέμβαση και ο άλλος μαστός (μείωση, αύξηση ή ανόρθωση), ώστε το αποτέλεσμα να είναι συμμετρικό.

Ανάλογα με το ταμείο που είστε ασφαλισμένη, μπορεί να καλύπτεται μέρος των εξόδων της αποκατάστασης. Για το λόγο αυτό, καλό είναι όταν την αποφασίσετε να απευθυνθείτε στο ταμείο σας, και ενημερωθείτε για τις παροχές που δικαιούστε.

Η ζωή μετά τον καρκίνο του μαστού

Η εμπειρία του καρκίνου του μαστού μπορεί να αποτελέσει μια ευκαιρία για να αναλογιστείτε τη ζωή σας, να αναθεωρήσετε τις προτεραιότητές σας, να δείτε τη ζωή με άλλα μάτια. Είναι πολύ πιθανό να αναρωτηθείτε γιατί σας συνέβη αυτό, τι θα γίνει στο μέλλον, ποιος είναι ο σκοπός της ζωής σας. Μπορείτε ακόμα να παρατηρήσετε αλλαγές στον τρόπο που σκέφτεστε και αντιλαμβάνεστε τα πράγματα, τι θεωρείτε ουσιαστικό και τι όχι. Μην σας φοβίζουν οι αλλαγές αυτές. Επεξεργαστείτε τις μονή ή με τη βοήθεια κάποιου οικείου σας ή ενός ειδικού.

Κάθε σας μέρα είναι μια καινούρια αρχή, μια νίκη στη μάχη με τον καρκίνο, που εσείς δώσατε και κερδίσατε. Δώστε χαρά, γέλιο και αισιοδοξία στην καθη-



μερινότητά σας, κάντε όλα αυτά που σας ευχαριστούν και που ποτέ πριν δεν επιτρέπατε στον εαυτό σας. Σκεφτείτε θετικά και αξιοποιήστε ουσιαστικά την κάθε μέρα. Κάντε σχέδια για το μέλλον, ονειρευτείτε τι άλλο θέλετε να πετύχετε στη ζωή σας και πραγματοποιήστε το.

Ο φόβος της υποτροπής

Οι περισσότερες γυναίκες που αντιμετώπισαν τον καρκίνο του μαστού, βιώνουν μια διαρκή αγωνία και ανασφάλεια για πιθανή μελλοντική υποτροπή. Φοβούνται ότι τότε, τα πράγματα θα είναι πιο δύσκολα, σκέφτονται ότι θα πρέπει να ξαναπεράσουν από τις ίδιες θεραπείες και ότι τα περιθώρια στενεύουν. Ο φόβος αυτός έχει λογική βάση, καθώς όντως η υποτροπή είναι ένα από τα πιθανά σενάρια, όπως όμως πιθανό σενάριο είναι και μην ξαναεμφανιστεί η νόσος πότε. Για να αισθανθείτε καλύτερα, κάντε ότι περνάει από το χέρι σας ώστε να μειώσετε τις πιθανότητες εμφάνισής της. Να είστε τυπική στις καθημερινές εξετάσεις σας και να ακολουθείτε τις οδηγίες που σας έχουν δώσει οι ιατροί σας. Ελέγξτε το σώμα σας τακτικά, ακολουθήστε μια υγιεινή διατροφή και ασκηθείτε. Προσέξτε την υγεία σας, σωματική και ψυχική, προσφυλάξτε τον εαυτό σας και κάνετε πράγματα που σας ευχαριστούν. Σκεφτείτε αισιόδοξα και θετικά. Αν νιώθετε την ανάγκη, συζητήστε τις σκέψεις σας με τον/την ιατρό σας, ένα ψυχολόγο υγείας, έναν σύμβουλο, ή τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Οικονομικά ζητήματα

Εργασιακά θέματα

Πολλές γυναίκες επιλέγουν να συνεχίσουν να εργάζονται παράλληλα με τη θεραπεία τους, καθώς θεωρούν ότι με το να διατηρούν τις καθημερινές δραστηριότητες τις βοηθά να εξορροήσουν τις αλλαγές που προέκυψαν από τη διάγνωση. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να λάβετε υπόψη ότι πρέπει να είστε συνεπείς στις απαιτήσεις της θεραπείας, γεγονός που επιβαρύνει το καθημερινό σας πρόγραμμα. Παράλληλα, ενδέχεται, τις πρώτες τουλάχιστον ημέρες, κάποιες παρενέργειες της थे-

ραπείας να δυσκολεύουν την ικανότητα συγκέντρωσης και κατά συνέπεια την αποδοτικότητα.

Για να διευκολυνθείτε λοιπόν στην προσπάθεια σας αυτή:

1. Ρωτήστε τον ιατρό σας κατά πόσο η θεραπεία με τις παρενέργειες της θα σας επιτρέψουν να εργαστείτε.
2. Ενημερώστε τον εργοδότη σας για τα καινούρια δεδομένα της ζωής σας και τις ανάγκες σας, με σκοπό να καταλήξετε σε κάποιες ενδιάμεσες λύσεις, όπως πιο ευέλικτο ωράριο και μειωμένο φόρτο εργασίας. Εξηγήστε του ότι, παρά τις καινούριες συνθήκες στη ζωή σας, εσείς θέλετε, στον βαθμό που μπορείτε, να συνεχίσετε να προσφέρετε από τη θέση που κατέχετε ως εργαζόμενη και γι' αυτό και του ζητάτε και τη συνδρομή του σε αυτό. Κάποιες διευκολύνσεις, τις οποίες θα μπορούσατε να συζητήσετε με τον εργοδότη σας είναι:
 - Μειωμένο ή ευέλικτο ωράριο εργασίας.
 - Προσωρινή μείωση ή αλλαγή του εργασιακού σας φόρτου.
 - Δυνατότητα εργασίας από το σπίτι, όταν δεν αισθάνεστε ότι μπορείτε να πάτε στη δουλειά σας.
 - Βοήθεια για ό,τι προκύπτει κατά τη διάρκεια της απουσίας σας.
 - Δυνατότητα μεγαλύτερων διαλειμμάτων από το



mastologia

Ιδιοκτησία

Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας
Λ. Κηφισίας 18, 115 26 Αθήνα
Τηλ.: 210 7470 257, Fax: 210 7716 834

Εκδότης: Σάββας Παπαδόπουλος
Διευθυντής Σύνταξης: Σάββας Παπαδόπουλος
Αν. Διευθύντρια Σύνταξης: Σμαράγδα Βενέτη
Συντακτική Επιτροπή: Ουρανία Αγγελάτου, Νίκη Αγγιντή, Θεόδωρος Αγορασός, Πετρούλα Αραπαντώνη, Μίνα Ατσακούρη, Βασίλειος Γεωργούντζος, Νικόλαος Δημητράπουλος, Πέτρος Μαλακάσης, Σαββούλα Μάλλου, Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα, Δόμνα Καλομοίρη, Χαράλαμπος Καλόφωνος, Ειρήνη Καρυδά, Αντώνιος Κεραμόπουλος, Ελένη Κοντογιάννη, Ευγένιος Κουμαντάκης, Πάρις Κοσμίδης, Άννα Λιώση, Απόστολος Μανδρέκας, Βασίλειος Μπαρμπούνης, Μαριάννα Μπισσάκου, Γεώργιος Νασιούλας, Παναγιώτης Παντελάκος, Ελισάβετ Παπρηάκη, Γεώργιος Σαμέλης, Ιωάννα Σαρατσιώτου, Δημοσθένης Σκάρλος, Ελένη Σολομίνια, Λάζαρος Τσούσκας, Δημήτριος Χάλας

Σχεδιασμός - Επιμέλεια Παραγωγής

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΝΝΑ ΕΠΕ

Ευφρονίου 25, 116 34 Αθήνα
Τηλ.: 210-7228614-5, 210-7228624

Copyright 2009

Απαγορεύεται η μερική ή ολική αναδημοσίευση καθώς και αντιγραφή του τρόπου παρουσίασης της περιεχόμενης ύλης χωρίς γραπτή άδεια της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας και των εκδοτών.

σύνηθες.

- Ένα γραφείο κοντά στο παράθυρο, ώστε να έχετε καθαρό αέρα, και μακριά από το κυλικείο ή τις τουαλέτες, ώστε να αποφεύγετε έντονες μυρωδιές.
3. Πέραν της ενημέρωσης του εργοδότη σας, τίθεται και το ζήτημα του αν θα μιλήσετε και στους συναδέλφους σας. Αυτή η επιλογή είναι αυστηρά προσωπική και επηρεάζεται από την φύση της εργασίας ή την προηγούμενη σχέση σας μαζί τους. Οι πιθανές αντιδράσεις τους μπορεί να ποικίλουν από την παροχή υποστήριξης σε εσάς έως την πλήρη αδιαφορία. Όπως και με τους οικείους σας κι εδώ θα πρέπει να ξεκαθαρίσετε το αν και το πώς πιθανά να χρειαστεί να αλλάξουν παροδικά κάποια πράγματα, ποιες είναι οι καινούριες σας ανάγκες, καθώς και το πώς μπορεί να συμβάλει ο καθένας στην προσπάθεια σας αυτή. Στα άτομα δε που δεν είναι διατεθειμένα να σας βοηθήσουν, ζητήστε τους την κατανόηση και την υπομονή τους τουλάχιστον για το διάστημα αυτό.
4. Σε κάθε περίπτωση πάντως, να θυμάστε ότι ο εργοδότης σας δε μπορεί να σας απολύσει, να σας αλλάξει

θέση ή αρμοδιότητες, με το αιτιολογικό ότι πάσχετε από καρκίνο. Η εργατική νομοθεσία του ελληνικού κράτους σας διασφαλίζει από τέτοιες αυθαιρεσίες.

Δαπάνες ιατρικής περίθαλψης και ασφάλιση

Είναι αναμενόμενο κάποια στιγμή τα έξοδα της διάγνωσης, θεραπείας και εν γένει της περίθαλψης να σας προβληματίσουν, καθώς συνήθως ανέρχονται σε αξιοσημείωτα ποσά. Συνήθως η ασφάλεια σας καλύπτει τα έξοδα αυτά, ή τουλάχιστον ένα σημαντικό ποσοστό αυτών. Ωστόσο, δεν παύει η όλη διαδικασία να μπορεί να σας προκαλέσει σύγχυση, καθώς εκτός της νέας πραγματικότητας που καλείστε να αποδεχθείτε, πρέπει παράλληλα να φροντίσετε ώστε να πληρωθούν οι ιατροί, οι εξετάσεις, οι θεραπείες και τα νοσήλια. Εφόσον λοιπόν είναι μια αναπόφευκτη διαδικασία, μια καλή οργάνωση των υποχρεώσεων και των εξόδων σίγουρα θα σας διευκολύνει τη διεκπεραίωση τους. Πιο συγκεκριμένα, μπορείτε να:

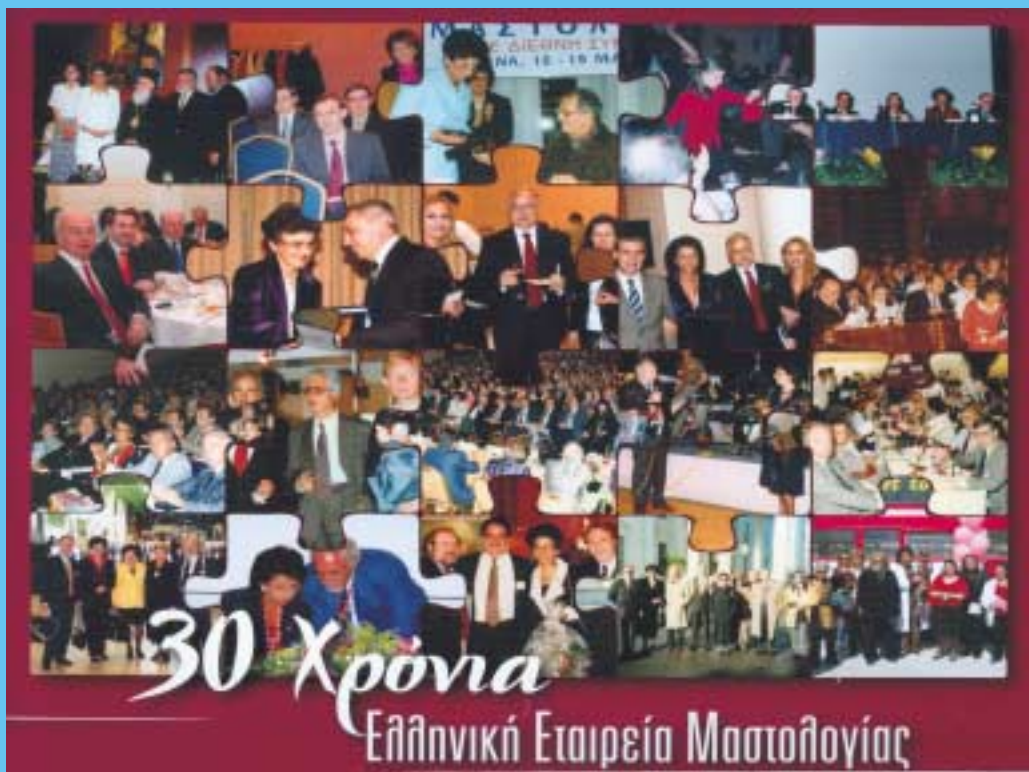
- Κρατάτε έναν φάκελο με αντίγραφα από τις εξετάσεις, τις ιατρικές αποδείξεις, τις συνταγές σας, κι οτιδήποτε άλλο σχετικό, ώστε να παρακολουθείτε την πορεία της θεραπείας από ιατρικής και οικονομικής

απόψεως.

- Ανατρέξετε στο συμβόλαιο σας (στην περίπτωση ιδιωτικής ασφάλισης), με τη βοήθεια του ασφαλιστή σας για να δείτε για ποιες διαδικασίες είστε καλυμμένοι από την εταιρεία καθώς και ποια είναι η διαδικασία διεκδίκησης του ποσού αυτού.
- Απευθυνθείτε στον εκάστοτε υπεύθυνο, αν ανήκετε σε κάποιο δημόσιο ταμείο (ΙΚΑ, Δημόσιο, ΤΕΒΕ, ΤΣΜΕΔΕ, ΤΙΔΚΥ, ΟΓΑ, ΝΑΤ, ΤΑΞΥ), ώστε να ενημερωθείτε για τη διαδικασία κάλυψης των εξόδων σας. Τέτοιου είδους ζητήματα εμπίπτουν στη δικαιοδοσία του κοινωνικού λειτουργού. Εφόσον αντιμετωπίσετε κάποια δυσκολία με κάποιο από τα παραπάνω θέματα, μπορείτε να ζητήσετε τη βοήθεια ενός αρμόδιου επαγγελματία.

Σήμερα, οι περισσότερες γυναίκες που αρρωσταίνουν κάποια στιγμή από καρκίνο του μαστού, καταφέρνουν και ξεπερνούν το πρόβλημα υγείας τους και συνεχίζουν κανονικά την ζωή τους για πολλά χρόνια. Μια τέτοια εμπειρία δεν ξεχνιέται ποτέ και την κουβαλούν σε όλη τους την ζωή. Έχουν μάθει όμως από αυτή ότι τη ζωή αξίζει να την ζεις μέρα με τη μέρα και ότι η ευτυχία βρίσκεται όχι σε μεγάλα πράγματα, αλλά στις μικρές καθημερινές χαρές.

Επετειακό, Αναμνηστικό, Φωτογραφικό Λεύκωμα



Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 30 χρόνων η Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας εξέδωσε και κυκλοφορεί ένα διαχρονικό, καινοτόμο, αναμνηστικό, φωτογραφικό Λεύκωμα 300 σελίδων, το οποίο διατίθε-

ται στην τιμή των 50 € (με μαλακό εξώφυλλο) και στην τιμή 100 € (με σκληρό εξώφυλλο). Τα έσοδα από τις πωλήσεις του Λευκώματος θα διατεθούν για τους σκοπούς του Κέντρου Ψυχοκοινωνικής

Στήριξης Γυναικών με καρκίνο του μαστού «Ελλη Λαμπέτη».

Παραγγελίες για αποστολή με αντικαταβολή μπορούν να γίνουν στα τηλέφωνα: 210 77 73 112 και 210 74 70 257

Εορτασμός των 30 Χρόνων της ΕΕΜ

Με μεγάλη επιτυχία και αθρόα συμμετοχή πραγματοποιήθηκε ο εορτασμός της 30ετίας της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας (ΕΕΜ) και η παρουσίαση του αναμνηστικού, φωτογραφικού Λευκώματος στην αίθουσα των Φίλων της Μουσικής του Μεγάρου Μουσικής, παρουσία του εκπροσώπου της Α.Θ.Π. του Οικουμενικού Πατριάρχου κ.κ. Βαρθολομαίου, του εκπροσώπου του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερωνύμου, τ. Υπουργών, Βουλευτών, Πρεσβευτών, Δημάρχων, Νομαρχιακών και Δημοτικών Συμβούλων, Προέδρων Φορέων και Οργανισμών, Καθηγητών, Δικαστικών, Ιατρών και κοινού που προσήλθαν από όλη την Αττική και όχι μόνον.

Χρυσός χορηγός της βραδιάς η Φαρμακευτική Εταιρεία Alaris, ενώ τη χορηγία για την έκδοση του 300 σελίδων αναμνηστικού φωτογραφικού Λευκώματος της 30ετίας έκανε η Marfin Egnatia Bank. Την εκδήλωση στήριξαν οικονομικά οι Εταιρείες Amgen, Galenica, Genesis Pharma, Interamerican, Novartis, Δήμος Ασπροπύργου και Εταιρία Luxury Events της Andy's Tours. Στο Λεύκωμα παρουσιάζεται η δράση της ΕΕΜ στην Ελλάδα και η συμμετοχή της στον Διεθνή Επιστημονικό Χώρο. Το Λεύκωμα προλογίζει η Α.Θ. Παναγιώτης ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος.

Χαιρετιστήριο μήνυμα στην εκδήλωση έστειλαν η Υπουργός Υγείας κ. Μαριλίτσα Ξενογιαννακοπούλου, η Ευρωβουλευτής της ΝΔ κ. Μαριέττα Γιαννάκου, ο Βουλευτής κ. Μανώλης Μπετενιώτης και ο Επίτιμος Πρόεδρος της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας

Καθηγητής κ. Miguel Prats-Esteve από την Ισπανία, ενώ την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο πρώην Υφυπουργός Εξωτερικών κ. Πέτρος Δούκας, ο Βουλευτής ΝΔ Περιφέρειας Αττικής κ. Νικόλαος Καντερές, η Αντιδήμαρχος Αθηναίων κα Βάσια Τριφύλλη εκ μέρους του Δημάρχου Αθηναίων και οι Δήμαρχοι Ασπροπύργου κ. Νικόλαος Μελετίου, Αλίου κ. Ορφανός, Ζεφυρίου κα Φωτεινή Γιαννοπούλου, Μαραθώνος κ. Σπύρος Ζαγάρης και Παπάγου κ. Βασίλης Ξύδας. Τον Δήμαρχο Παιανίας εκπροσώπησε η Αντιδήμαρχος κα Ζωή Αγγελοπούλου.

Τους ομιλητές παρουσίασε η γνωστή δημοσιογράφος κ. Λίνα Κλείτου, η οποία χαρακτηριστικά ανέφερε πως η ΕΕΜ, συμπλήρωσε 30 χρόνια προσφοράς τόσο στο επιστημονικό όσο και στο κοινωνικό πεδίο. Τριάντα χρόνια δράσης, με στόχο την καταπολέμηση της άγνοιας, της προκατάληψης και του φόβου απέναντα σε μια νόσο που μπορεί να ιαθεί, τον Καρκίνο του Μαστού. Η 30ετής πορεία αποτυπώνεται και αποκωδικοποιείται στο Λεύκωμα που παρουσιάζεται απόψε, είπε ανοίγοντας ταυτόχρονα ένα νέο κύκλο προσπαθειών με συσσωρευμένη πλέον εμπειρία και γνώση επιστημονική και ανθρώπινη. Στη συνέχεια, κάλεσε στο βήμα την ε. Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Αθηνών, Γυναικολόγο-Ειδική Μαστολόγο και Πρόεδρο της ΕΕΜ κ. Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα. Η δημοσιογράφος αποκάλυψε την Πρόεδρο της Εταιρείας ως θεμέλιο λίθο της ΕΕΜ ακούγοντας την να της εξιστορεί τα όσα έχουν συντελεστεί από το ξεκίνημα αυτής της προσπάθειας μέχρι σήμερα.

Η Πρόεδρος της Εταιρείας κ. Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα, η οποία είναι και ιδρυτικό μέλος της Εταιρείας αναφέρθηκε στο χρονικό της Εταιρείας, ξεκινώντας την ομιλία της ως εξής:

Με ιδιαίτερη συγκινησιακή φόρτιση βρίσκομαι απόψε ενώπιόν σας ως Πρόεδρος του ΔΣ της ΕΕΜ, με αφορμή τον εορτασμό της 30ετίας για να σας παρουσιάσω με συνομία το χρονικό της Εταιρείας και το αναμνηστικό φωτογραφικό Λεύκωμα της.

Ήταν το 1979 και η χαρά μου τόσο μεγάλη, όταν επιστρέφοντας από το Στρασβούργο είχα μαζί με την εξειδίκευσή μου στη Μαστολογία, και επιστολή του Καθηγητού μου από τη Γαλλία και Πρόεδρου τότε της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας του αείμνηστου Charles Marie Grosz προς τον τότε Καθηγητή μου στη Γυναικολογία, κ. Βασίλη Κουτήφαρη. Με την επιστολή αυτή ο Grosz μας πρότεινε να ιδρύσουμε στην Ελλάδα, την Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας.

Μια επιστολή παρακαταθήκη, μια επιστολή παρότρυνση, μια επιστολή πρόσκληση, μια επιστολή με ομφάλιο λώρο με την κοινωνία. Η απόδραση από το χθες είχε ξεκινήσει και άρχισε η επένδυση και δραστηριοποίηση για την αναβάθμιση του κοινωνικού δείκτη της Ιατρικής και ιδιαίτερα της Μαστολογίας στη χώρα μας.

Αποφασίζοντας για τον εορτασμό της 30ετίας, ομόφωνα το ΔΣ της Εταιρείας συμπεριέλαβε στις αποφάσεις του τη δημιουργία ενός αναμνηστικού διαχρονικού Λευκώματος, που θα αντικατόπτριζε το έργο της Εταιρείας, και θα ήταν συνισταμένη όλων των γεγονότων. Το



Αποψη από το κοινό στην κατάμεστη Αίθουσα Φίλων της Μουσικής



Από αριστερά προς τα δεξιά Άρης Αντσακλής Καθηγητής Γυναικολογίας Παν/μίου Αθηνών, Νίκη Αγνάντη Ομότιμος Καθηγητής Παθολογικής-Ανατομικής Παν/μίου Ιωαννίνων, Μιχάλης Φιλιππίδης Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής Παν/μίου Αθηνών, Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα, Πρόεδρος της ΕΕΜ, Hans Joachim Frischbier Καθηγητής Γυναικολογικής Ακτινοθεραπείας, και Aurelio Picciocchi Καθηγητής Χειρουργικής



Η Πρόεδρος της ΕΕΜ Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα, ο εκπρόσωπος της ALAPIS Μιχάλης Κυριακίδης και η κ. Ζαφειρία Λαυρεντιάδη.

Λεύκωμα αυτό έγινε πραγματικότητα και είναι στη διάθεσή σας.
Για να δημιουργηθεί λοιπόν το Λεύκωμα αυτό έπρεπε να επιλεγεί το υλικό από μια θάλασσα φωτογραφιών 30 χρόνων που ξεκίνησε από μια ασπρόμαυρη φωτογραφία και κατέληξε στις ψηφιακές. Επιλέγοντας αυτές τις φωτογραφίες, διαπίστωσα πως τα 30 χρόνια που πέρασαν έφεραν το αναμενόμενο αποτέλεσμα, έδειξαν ότι τα οράματα πραγματοποιούνται και ότι η ελπίδα αναβλύζει.
Ως κινηματογραφική ταινία διέτρεξαν από τα μάτια μου, γεγονότα τα οποία ζήσαμε μαζί με αγαπημένους, διακεκριμένους και καταξιωμένους συναδέλφους, από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Η νοσταλγική ματιά σε παλιές φωτογραφίες αποτελεί μια σύνθεση αφηγηματικών ψηφιδών που συνθέτουν με απόλυτη συναισθηματική ακρίβεια και αποτυπώνουν στο παρόν Λεύκω-

μα, όλες αυτές τις στιγμές της πορείας της ΕΕΜ. Τριάντα χρόνια γεμάτα δράσης, τριάντα χρόνια γεμάτα προσφορές στην Ελληνική Κοινωνία, ξεκινώντας από εποχές πολύ δύσκολες όπου ούτε η λέξη "καρκίνος του μαστού" λεγόταν με το όνομα της χωρίς περιφράσεις, -ως απαγορευμένη λέξη-, ούτε οι γυναίκες που έπασχαν από τη νόσο δίσταζαν ότι είναι πάσχουσες, που και αν το έλεγαν, στη συνέχεια ήταν δακτυλοδεικτούμενες. Εποχή όπου ο καρκίνος του μαστού ήταν ταυτόσημος με την επάρατη νόσο, ενώ σήμερα θα μιλήσουμε για μια ιασίμη νόσο. Μια εποχή που με τον μαστό δεν τολμούσαν να ασχοληθούν... οι γυναικολόγοι !!!
Τα χρόνια πέρασαν, ο σπόρος καρποφόρησε, η επένδυση πέτυχε και χωρίς καθυστέρηση, η παρότρυνση δικαιώθηκε, η ελπίδα γεννήθηκε. Οι συνθήκες βελτώθηκαν από κάθε άποψη, οι διαγνωστικές μέθοδοι έγιναν πιο αποτελεσματι-



Γεώργιος Ασημακόπουλος Μέλος ΔΣ, Σαββούλα Μάλιου Γεν. Γραμματέας, Γεώργιος Σαμέλης Ταμίας, Νίκη Αγνάντη Καθηγήτρια, Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα Πρόεδρος και Βασίλειος Γεωργούντζος Αναπρόεδρος.

κές, η μαστογραφία περιόρισε σημαντικά την ακτινοβολία της, η επιβίωση των γυναικών έγινε καλύτερη, η εφαρμογή του πληθυσμιακού ελέγχου σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, πλην πέντε, μεταξύ των οποίων δυστυχώς και η Ελλάδα, μείωσε τη θνησιμότητα και πρόσφατα άρχισαν να δημιουργούνται διάφορες εθελοντικές οργανώσεις που συμβάλλουν και αυτές στην ευαισθητοποίηση των γυναικών έναντι του καρκίνου του μαστού και χαιρόμαστε ιδιαίτερα που είμαστε αυτοί που δώσαμε το παράδειγμα προς μίμηση.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο και η ΕΕΜ εξελίχθηκε, και από μια μικρή Επιστημονική Εταιρεία που ήταν, έγινε μια καταξιωμένη Εταιρεία με ένα αξιοσέβαστο και αναγνωρισμένο επιστημονικό και κοινωνικό έργο. Αυτό εξάλλου το επιβεβαιώνει απόψε και η δική σας αθρόα συμμετοχή. Η Εταιρεία πέτυχε μέσα σε άπλετο φως τους σκοπούς της διοργανώνοντας Συνέδρια, Σεμινάρια, Επιστημονικές Ημερίδες, ενημερωτικές εκδηλώσεις για το κοινό και δωρεάν εξετάσεις μαστού.

Ακόμη σκέψεις, απόψεις, και τοποθετήσεις διατυπώθηκαν σε εκατοντάδες άρθρων στον Ημερήσιο, περιοδικό, έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο με σκοπό την έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση του κοινού.

Στο σημείο αυτό θα πρέπει δημόσια να ευχαριστήσουμε όλους τους φορείς και τις Φαρμακευτικές Εταιρείες που διαχρονικά υπήρξαν χορηγοί της Εταιρείας μας, τα ΜΜΕ για τη στήριξή τους και να τονίσουμε ότι χωρίς τη δική τους συμπαράσταση δεν θα ήταν δυνατόν να πραγματοποιήσουμε όλα αυτά που κάναμε.

Ακόμη να σημειώσω ότι στο παρόν Λεύκωμα συμπεριλάβαμε ενδεικτικά, -μόνον μέρος των δραστηριοτήτων μας-, βασικά για λόγους οικονομίας χώρου. Επειδή για όλους εμάς αξία έχουν τα γεγονότα και η συμμετοχή των ανθρώπων σ' αυτά και όχι μόνον η ποιότητα της φωτογραφίας, ζητάμε την επιείκειά σας για την ποιότητα κάποιων φωτογραφιών που τις ανασύραμε από τα αρχεία μας και αντιστοιχούν σε φωτογραφίες που πάρθηκαν μερικές δεκαετίες πριν.



Σαββούλα Μάλλιου, Βασίλειος Γεωργιαντζός, Σπυρίδωνας Ζαγάρης Δήμαρχος Μαραθώνα, Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα, και Γεώργιος Σαμέλης

Στο διάβα του χρόνου κρίθηκε αναγκαίο και επιβεβλημένο να δημιουργηθεί ένα Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης γυναικών με καρκίνο του μαστού, το οποίο η Εταιρεία ίδρυσε το 2002 και το ονόμασε «Ελλη Λαμπέτη» για να τιμήσει τη διαχρονική και αξεχαστη ηθοποιό που χάθηκε από αυτή τη νόσο, επειδή δεν γνώριζε για την έγκαιρη διάγνωση. Το Κέντρο από το 2002 μέχρι σήμερα έχει βοηθήσει δωρεάν και υποστηρικτικά χιλιάδες γυναίκες με εξαστομικευμένες υπηρεσίες και επιστημονικό τρόπο. Η κοινωνική ανταπόκριση, η καθιέρωση, η ταυτότητα, η αναγνωρισιμότητα είναι μερικές από τις παραμέτρους που συντέλεσαν ώστε το ανωτέρω Κέντρο να αποκτήσει ομφάλιο λώρο με το Δήμο Αθηναίων και από τον Ιούλιο του 2004 να τεθεί υπό την Αιγίδα του.

Αξίζει να σημειωθεί ότι από το 2003 λειτουργεί και ο Σύλλογος των Φίλων της ΕΕΜ και του Κέντρου Ελλη Λαμπέτη, με σκοπό την ενίσχυση και τη συνδρομή στο έργο της ΕΕΜ και είστε όλοι και όλες σας ευπρόσδεκτοι να γίνετε μέλη του εάν το επιθυμείτε.

Αλλο ένα όνειρο έγινε πραγματικότητα στις 2 Απριλίου του 2009 με την ίδρυση της Ελληνικής Σχολής Μαστολογίας υπό την Αιγίδα της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας.

Η αναγνώριση, η καταξίωση, η υλοποίηση του οράματος, η δικαίωση των 25 χρόνων ήρθε με την επιβράβευση από την Ακαδημία Αθηνών τον Δεκέμβριο του 2004. Η επιβράβευση αυτή έγινε κατά τη διάρκεια Πανηγυρικής Συνεδρίας, παρουσία του Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας για την προσφορά της Εταιρείας στο κοινωνικό σύνολο αλλά και για την ίδρυση και λειτουργία του Κέντρου «Ελλη Λαμπέτη».

Στο παρόν αναμνηστικό Λεύκωμα, εκτός των όσων ήδη αναφέραμε συμπεριλαμβάνονται ακόμη

- η έκδοση του αναμνηστικού γραμματοσήμου από τα ΕΛΤΑ για τα 25 χρόνια της Εταιρείας,
- η έκδοση και κυκλοφορία του τριμηνιαίου περιοδικού «Mastologia»,



Στην πρώτη σειρά διακρίνονται ο πρώην Υφυπουργός Εξωτερικών κ. Πέτρος Δούκας, ο εκπρόσωπος του Αρχιεπισκόπου Αθηνών π. Δημήτριος Νίκου και ο εκπρόσωπος του Οικουμενικού Πατριάρχου π. Πλάτων Κρικτής



Ο Καθηγητής Aurelio Picciocchi, Simona Picciocchi, Inger Frischbier και ο Καθηγητής Hans Joachim Frischbier

- σταγμιότυπα από τη διεξαγωγή του προγράμματος του Υπουργείου Απασχόλησης
- την εκστρατεία για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού, με το κόκκινο διάδρομο, τύπου λονδρέζικου λεωφορείου, ευγενική προσφορά της Εταιρείας QLS - ,
- τη συνεργασία με την Εθνική Τράπεζα και την Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης,
- τη συνεργασία με το Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και με το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης των ΟΤΑ.

Εκ μέρους των μελών του ΔΣ της ΕΕΜ, παραδίδουμε στη κρίση σας το αναμνηστικό αυτό Λεύκωμα και θεωρούμε καθήκον μας να ευχαριστήσουμε θερμά και δημόσια τη Διοίκηση της Marfin Egnatia Bank με την ευγενική χορηγία της οποίας εκδόθηκε το παρόν Λεύκωμα, **το οποίο αφιερώνουμε** στις ανώνυμες, αλλά επώνυμες για εμάς γυναίκες που επέζησαν ή που χάθηκαν από τον καρκίνο του μαστού.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνουμε στον Χρυσό Χορηγό της απομινής βραδιάς τη Φαρμακευτική Εταιρεία Alapis, αλλά και στους λοιπούς χορηγούς της βραδιάς, τις Φαρμακευτικές Εταιρείες AMGEN, GALLENICA, GENESIS PHARMA, και NOVARTIS και στις Εταιρείες INTERAMERICAN και Luxury Events της Andy's Tours χωρίς τη συμβολή των οποίων δεν θα μπορούσαμε να είμαστε εδώ απόψε.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνουμε στο Δήμαρ-



Φωτεινή Γιαννοπούλου Δήμαρχος Ζεφυρίου, Ζωή Αγγελοπούλου Αντιδήμαρχος Παιανίας, Λυδία Μουζάκα, Βασίλειος Ξύδης Δήμαρχος Παπάγου, και Κατερίνα Φασούλα-Κόντη Αντιδήμαρχος Παπάγου



Η συντονίστρια της βραδιάς, Δημοσιογράφος Λίνα Κλείτου

χο Αστροπύργου κ. Νικόλαο Μελετίου, στο Δημοτικό Συμβούλιο και στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου αφενός για την παραχώρηση της παραδοσιακής ορχήστρας «Θρία» του Πνευματικού Κέντρου που είναι κοντά μας απόψε αφιλοκερδώς και αφετέρου για τη σημαντική τους οικονομική στήριξη στην εκδήλωση.

Ευχαριστίες απευθύνουμε στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών για τη διάθεση του χώρου, στην κ. Κερασίδου και τους συνεργάτες της για την αγαστή συνεργασία στην προετοιμασία της εκδήλωσης.

Στις Γραμματείες της ΕΕΜ και του Ιατρείου μου κυρίες Μαριάννα Δραγασάκη και Ξανθή Παπαηλία για τη βοήθεια τους στη συγγραφή του Λευκώματος, στον κ. Κώστα Σαΐτη για το καλαίσθητο δημιουργικό και στον κ. Αθανάσιο Παλαιορούτα από τη Βιβλιοσυνεργατική για την επιμελημένη έκδοση.

Τελευταίες αλλά όχι λιγότερο από τους προηγούμενους, θα ήθελα να ευχαριστήσω από καρδιάς τις Κυρίες Εύη Κουζούπη και Πόπη Κατεβάτη από την Εταιρεία Luxury Events για όλη τους την καλή συνεργασία και την οργάνωση της βραδιάς.

Στο σημείο αυτό όμως Κυρίες και Κύριοι, φίλες και φίλοι θέλουμε να αποδείξουμε ότι δεν ξεχνάμε όσους μας έχουν βοηθήσει και ίσως σήμερα η ΕΕΜ να μην ήταν σε θέση να γιορτάσει τα 30 της χρόνια αν δεν υπήρχε το εναρκτήριο λάκτισμα που δέχθηκε το 1976 σε μέρα εφημερίας στο Αρσενείο Νοσοκομείο



Η Πρόεδρος Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα και ο Αντιπρόεδρος Βασίλης Γεωργούντζος βραβεύουν με τιμητική πλακέτα τον Καθηγητή Hans Joachim Frischbier



Ο Πρόεδρος του Συλλόγου Κωνσταντινουπολιτών Αλέκος Μαζαράκης, η Πρόεδρος ΕΕΜ Λυδία Μουζάκα, το Μέλος Γεώργιος Ασημακόπουλος και ο Ταμίας Γεώργιος Σαμέλης



Η Πρόεδρος Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα και η Γεν. Γραμματέας Σαββούλα Μάλλιου βραβεύουν με τιμητική πλακέτα τον Ιταλό Καθηγητή Aurelio Picciocchi

και έγινε αυτό αιτία να πάω στο Στρασβούργο - στη Μέκκα τότε της Μαστολογίας - με υποτροφία της Γαλλικής Κυβερνήσεως και να εξειδικευτώ στη Μαστολογία με αποτέλεσμα όλες τις θετικές επιπτώσεις που ακούσατε πριν λίγο. Αυτόν τον συνάδελφο που μου έδωσε το εναρκτήριο λάκτισμα απεφάσισε το ΔΣ να τιμήσουμε απόψε και παρακαλώ πολύ να προσέλθει στο βήμα για να παραλάβει την τιμητική του πλακέτα, ο Καθηγητής κ. Ζήσης Παπαθανασίου. Στον σύζυγο και σύντροφό μου Νίκο Μουζάκα και στην κόρη μας Νταίζη δεν θα προσφέρω τιμητική πλακέτα αλλά θα τους πω Δημόσια ένα μεγάλο ευχαριστώ για όλη τους την συμπαράσταση όλα αυτά τα χρόνια.

Τέλος θα ήθελα θερμά να ευχαριστήσω όλους τους ομιλητές της αποφινής βραδιάς, ξεκινώντας από τη συντονίστρια, τη γνωστή σε όλους σας δημοσιογράφο κ. Λίνα Κλείτου, και την Καθηγήτρια κυρία Νίκη Αγκάντη, τους Καθηγητές κ.κ. Μιχάλη Φιλippάκη, Αρη Αντσακλή και Χρήστο Παπαδημητρίου, και ιδιαίτερα τους 2 εκλεκτούς συναδέλφους από το εξωτερικό που δεν εφίσθησαν κόπων και ήλθαν να συμμετάσχουν στη γιορτή μας. Και με τους δύο μας συνδέει στενή μακροχρόνια φιλική σχέση που χρονολογείται πάνω από 1/4 του αιώνα και συνδέεται με την ενεργή συμμετοχή και συνεργασία και των 3 μας στο ΔΣ της SIS, τους Καθηγητές Hans – Joachim Frischbier από το Αμβούργο και τον Καθηγητή Aurelio Picciocchi από τη Ρώμη.

Παρακαλώ τον Αντιπρόεδρο της ΕΕΜ τον κ. Βασίλη Γεωργούντζο να έλθει να παραδώσει μια αναμνηστική πλακέτα στον κ. Frischbier.

Παρακαλώ τη Γενική Γραμματέα της ΕΕΜ κ. Σαββούλα Μάλλιου να έλθει να παραδώσει μια αναμνηστική πλακέτα στον κ. Picciocchi.

Παρακαλώ τον Ταμία της ΕΕΜ, κ. Γεώργιο Σαμέλη να παραδώσει μια αναμνηστική πλακέτα στον εκπρόσωπο της Marfin Egnatia Bank

Παρακαλώ το μέλος του ΔΣ και επί πολλά χρόνια Γεν. Γραμματέα της Εταιρείας, κ. Βασίλη Μπαρμπούνη να παραδώσει μια αναμνηστική πλακέ-



Λυδία Ιωαννίδου-Μουζάκα Πρόεδρος ΕΕΜ, και Βασίλειος Μπαρμπούνης Μέλος του ΔΣ της ΕΕΜ βραβεύουν με τιμητική πλακέτα τον εκπρόσωπο της Φαρμακευτικής Εταιρείας Αλαρίς κ. Μιχάλη Κυριακίδη

τα στην Εταιρεία ALAPIS την οποία θα παραλάβει ο κ. Μιχάλης Κυριακίδης.

Πριν παραδώσω το βήμα θα ήθελα ως Επίλογο να αναφέρω τη μακροχρόνια και αδιάλειπτη προσπάθεια της Εταιρείας, στους εκάστοτε Υπουργούς Υγείας, - από το 1996 και μέχρι πρότινος - τους οποίους έχει ενημερώσει αναλυτικά για τα καυτά διαχρονικά προβλήματα που απασχολούν τον κλάδο της Μαστολογίας και τα οποία σχετίζονται με την καλύτερη, ποιοτικότερη και αρτιότερη ιατρική παροχή και φροντίδα στην Ελληνίδα γυναίκα τα οποία ακόμη δεν έχουν δρομολογηθεί.

Να ληφθεί υπόψη ότι ο δρόμος για την επίλυση τους είναι εύκολος, αφού στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες έχουν ήδη λυθεί.

Για να είστε ενήμεροι, σας αναφέρω τους 5 στόχους της Εταιρείας :

- Τη δημιουργία Εθνικού Μητρώου Καρκίνου του Μαστού,
- Την εξειδίκευση των ιατρών στη Μαστολογία,
- Τη δημιουργία εξειδικευμένων Κέντρων Μαστού σε όλη την Επικράτεια,
- Τον ποιοτικό έλεγχο στη Μαστογραφία και τέλος

- Τον προληπτικό πληθυσμιακό έλεγχο για καρκίνο του μαστού με μαστογραφία.

Ευελπιστούμε ότι δεν θα χρειαστεί άλλη μια 30ετία για να λυθούν τα ανωτέρω θέματα. Ευχόμαστε στην καινούρια Υπουργό, που είναι και γυναίκα, η οποία δικαιολογημένα απουσιάζει απόψε - και πρόκειται σύντομα να μας δεχθεί -, να εντάξει τα ανωτέρω αιτήματα μας στις άμεσες προτεραιότητές της, η λύση των οποίων θα φέρει ποιοτική ανάβαση στο χώρο της Υγείας.

Αγαπητοί φίλοι και φίλες, με αποστειρωμένη, πολυδιάστατη, ευρυγώνια, και τολμή να πω, με ψηφιακή σκέψη, μεταλαμπαδεύω το αποκρυστάλλωμα και τη συνισταμένη των 30 χρόνων ότι η Ελπίδα αναβλύζει. ΝΑΙ μπορούμε να πούμε «ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΠΙΔΑ», «Η ΕΛΠΙΔΑ ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ».

Σας ευχαριστώ θερμά.

Στη συνέχεια η κ. Κλείτου δίνει το λόγο στον Ομότιμο Καθηγητή Χειρουργικής κ. Μιχάλη Φιλippάκη, ο οποίος μιλάει εκ μέρους των διατελεσάντων Προέδρων της Εταιρείας και εξήρε το έργο της σημερινής Προέδρου που



Γρηγόρης Καστέλης, Ολγα Λεύκαρου και Ντίνα Κλαουδάτου



Νίκος Σταθόπουλος και Λυδία Μουζάκα



ως χρηματίας Πρόεδρος γνωρίζει από πολύ κοντά, όπως και των Μελών του ΔΣ για την προσφορά τους στην ελληνική κοινωνία. Αναφέρθηκε ακόμη ότι χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες της κας Μουζάκα έλαβαν χώρα στην Ελλάδα το 1ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Μαστολογίας το 1988 στην Αθήνα και το 7ο Παγκόσμιο Συνέδριο Μαστολογίας το 1992 στη Ρόδο.

Στη συνέχεια ο λόγος δίνεται στην Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογικής Ανατομικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων κ. Νίκη Αγνάντη, η οποία μιλάει εκ μέρους των τιμηθέντων από την Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας ως εξής: Με ιδιαίτερη χαρά αποδέχθηκα την πρόσκληση της Πρόεδρου κ. Λυδίας Ιωαννίδου-Μουζάκα, να συμμετάσχω στη μεγάλη αυτή γιορτή των 30 χρόνων της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας (ΕΕΜ) και να πω λίγα λόγια εκ μέρους των τιμηθέντων.

Η ΕΕΜ κατά τη διάρκεια της 30ετίας, τίμησε αξιόλογους συναδέλφους και προσωπικότητες από την Ελλάδα και το εξωτερικό για τη συμπαράστασή και τη συμβολή τους στο δύσκολο έργο της Εταιρείας.

Ως τιμηθήσα στην επέτειο των 25 χρόνων, το Μάρτιο του 2005, ένοιωσα μεγάλη συγκίνηση για την αναγνώριση της συμβολής μου στους σκοπούς και τις δραστηριότητες της Εταιρείας

μας από το 1981.

Συχαίρω θερμά την Πρόεδρο και όλα τα Μέλη του ΔΣ για το πολύπλευρο ιατροκοινωνικό, ενημερωτικό, κοινωνικό και όχι μόνον, επίπονο έργο τους!!

Εύχομαι από καρδιάς τη συνέχιση των δραστηριοτήτων της Εταιρείας με πάντα επιτυχημένες εκδηλώσεις σαν τη σημερινή.

Σας ευχαριστώ.

Ακολουθεί ο Καθηγητής Γυναικολογίας κ. Αρης Αντσακλής, ο οποίος αφού εξήρε το έργο της Εταιρείας και ανέφερε τον εντυπωσιασμό του από την ποιότητα του Λευκώματος, τόνισε ότι ένα τέτοιο έργο το περίμενε από την κ. Μουζάκα, μια και είχε την τύχη να τη γνωρίζει από πολλά χρόνια, από τον καιρό που έκανε την ειδικότητά της στο Αρεταίειο Νοσοκομείο, και ξέρε τις ικανότητές της. Ακόμη τόνισε, τον αγώνα που έχει δώσει η κ. Μουζάκα επί σειρά ετών, για να ασχολούνται με το μαστό οι Γυναικολόγοι.

Η κα Κλειτού στη συνέχεια δίνει το λόγο στον εκπρόσωπο της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας, Καθηγητή Χειρουργικής κ. Aurelio Picciocchi από το Πανεπιστήμιο Gemelli της Ρώμης ο οποίος αναφερόμενος στη συνεργασία του με την κ. Μουζάκα στο πλαίσιο της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας και γνωρίζο-

ντας το έργο που έχει επιτελέσει σ' αυτήν, είπε ότι πιστεύει με απόλυτη βεβαιότητα, ότι η Λυδία Μουζάκα εφάρμοσε και εφαρμόζει την ίδια αφοσίωση και ευφυΐα, δραστηριοποιούμενη στο πλαίσιο της ΕΕΜ και ότι έχοντας Πρόεδρο εκείνη η ΕΕΜ, θα φθάσει σε πιο φιλόδοξους στόχους και επιτεύγματα.

Τέλος, ο λόγος δίνεται στον επί σειρά ετών Αντιπρόεδρο της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας για την Ευρώπη, Καθηγητή της Γυναικολογικής Ακτινοθεραπείας από το Πανεπιστήμιο του Αμβούργου κ. Hans Joachim Frischbier.

Κυρία Πρόεδρε,

Κυρίες και Κύριοι,

Είναι μεγάλη μου τιμή να είμαι προσκεκλημένος σε αυτή την εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας. Είμαι πολύ χαρούμενος για την πρόσκληση σε αυτή τη σημαντική εκδήλωση, επειδή μου θυμίζει τα τριάντα χρόνια επιτυχημένης συνεργασίας με εσάς, κυρία Πρόεδρε και πολλούς Έλληνες συναδέλφους σας που εργάζονται στο ίδιο πεδίο γνώσης της Μαστολογίας. Ακριβώς 30 χρόνια πριν, είχα την τιμή να οργανώσω το 1ο Παγκόσμιο Συνέδριο Μαστολογίας της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας στο Αμβούργο ως Πρόεδρος του Συνεδρίου τον Μάιο του 1980.

Τότε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας ήταν ο Καθηγητής κ. Β. Κουτσηφάρης. Εκείνος και κάποιοι άλλοι Έλληνες Μαστολόγοι παρουσίασαν σημαντικά και ενδιαφέροντα αποτελέσματα στο Αμβούργο. Και εσείς Κυρία Λυδία, υπήρξατε μια από αυτούς τους συναδέλφους.

Από τότε έχουμε διατηρήσει μια πολλή στενή φιλική και επιστημονική σχέση γιατί μέχρι σήμερα, είσατε μία συνάδελφος, που έχει κατανοήσει το πνεύμα και την ιδέα της Μαστολογίας, όπως την εμπνεύστηκε ο Καθηγητής Charles Marie Gros ο οποίος ενσωμάτωσε σε μία υποειδικότητα τα επιτεύγματα όλων των διαφορετικών ιατρικών πληροφοριών και ειδικότητων.

Πέρα από αυτή τη συνεργασία, είχα την τιμή να σας εκτιμήσω και ως Γενική Γραμματέα για πολλά χρόνια και στη συνέχεια Πρόεδρο της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας κατά τη διάρκεια της δικής μου θητείας ως Αντιπρόεδρου για την Ευρώπη. Η οργανωτική σας ικανότητα, αποδείχθηκε ένα μεγάλο κέρδος για τη Διεθνή Εταιρεία Μαστολογίας. Πάντα, είσατε ικανή να φέρετε εις πέρας πολλά πράγματα μαζί και αρκετές φορές διαφορετικά μεταξύ τους, καθήκοντα.

Εχω εντυπωσιαστεί από το Λεύκωμα που εκδώσατε και προτείνω να μεταφραστεί και στα



Βασίλης Γεωργούντζος, Βάσια Τριφύλλη, Λυδία Μουζάκα, Αρης Ατσακλής και Σαββούλα Μάλλιου

Αγγλικά αφού περιλαμβάνει μεγάλο μέρος από τη δραστηριότητα της SIS.

Συνεπώς, είναι μεγάλη μου τιμή, σε αυτή την εκδήλωση να δηλώσω τα θερμά μου συγχαρητήρια στην επιτυχημένη πορεία της Εταιρείας σας και τις θερμές μου ευχές για το μέλλον του πεδίου της Μαστολογίας στη χώρα σας και να γιορτάσετε τα επόμενα 30 χρόνια της Εταιρείας.

Σας ευχαριστώ για τον εγκάρδιο χαιρετισμό σας και το καλωσόρισμά σας.

Η βραδιά έκλεισε με την Παραδοσιακή Ορχήστρα «Θρία», ευγενική χορηγία του Δήμου Ασπροπύργου, η οποία παρούσαζε μουσικές



Γιάννης Κριαράς, Λυδία Μουζάκα

από πολλά μέρη του ελληνισμού σε μια σύνθεση από δεξιότεχνες μουσικούς παραδοσιακών εγχόρδων οργάνων, τη χορωδία και τη χορευτική ομάδα του Πνευματικού Κέντρου Ασπροπύργου που εμφανίστηκε με τις παραδοσιακές χρυσοκέντητες φορεσιές. Το όλο σκηνικό εντυπωσίασε τους πάντες και καταχειροκροτήθηκε από όλους.

Στο τέλος της εκδήλωσης η Πρόεδρος προσέφερε αναμνηστική πλακέτα στο Δήμαρχο Ασπροπύργου κ. Νικόλαο Μελετίου και οι κυρίες Σμάρα Βενέτη, Τζωρτζία Λιακάκου, Χριστίνα Αλεβίζου και Κασσιανή Σαμούρη προσέφεραν από μία ανθοδέσμη στη δημοσιο-



Σίσσυ Αλκαλάη, Πάκης Γιαννόπουλος και Ελευθερία Δεληβοριά.

γράφο και συντονίστρια της βραδιάς κα Λίνα Κλείτου, στο μαέστρο της χορωδίας κ. Χρυσόστομο Μητροπάνο, στη χορωδία και στο χορευτικό. Ακολούθησε δεξίωση στο φουαγιέ του Μεγάρου Μουσικής.

Οι χαιρετισμοί που απέστειλαν η Υπουργός Υγείας κα Μαριλίζα Ξενογιαννακοπούλου, η Ευρωβουλευτής της ΝΔ κα Μαριέτα Γιαννάκου, ο Βουλευτής του ΠΑΣΟΚ κος Μανώλης Μπετενιώτης και ο Επίτιμος Πρόεδρος της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας κος Miguel Prats-Esteve λόγω στενότητας χώρου θα παρουσιαστούν στο επόμενο τεύχος.



Η Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας ως θυγατρική Εταιρεία της Διεθνούς Εταιρείας Μαστολογίας (SIS) θα συμμετάσχει με αντιπροσωπεία στο 16ο Παγκόσμιο Συνέδριο της Μαστολογίας το οποίο θα πραγματοποιηθεί στη Βαλένσια της Ισπανίας από 20-22 Οκτωβρίου 2010.

Προσκαλούμε όλους τους συναδέλφους που επιθυμούν να ενημερωθούν για τις επιστημονικές εξελίξεις του κλάδου να παρευρεθούν στο Συνέδριο και να στηρίξουν με τη συμμετοχή τους την

Ελληνική Αντιπροσωπεία. Το Συνέδριο μπορούν να παρακολουθήσουν και μη ιατροί.

Για πληροφορίες που αφορούν στη συμμετοχή και το ταξίδι μπορείτε να επικοινωνείτε με τον επίσημο αντιπρόσωπο του Συνεδρίου στην Ελλάδα:

LUXURY TOURS & EVENTS A.E.

Καλλιρόης 89, 117 45 Αθήνα

Τηλ. 210 9229511 (Εσωτ. 2505) και Πόπη Κατεβάτη

Επαγγελματική Εξουθένωση (Burnout) στην Άσκηση της Κλινικής Ογκολογίας

Συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος

**Δρ Αλέξανδρος Αρδαβάνης και
Δρ Γεράσιμος Ρηγάτος**
Α΄ Παθολογικό-Ογκολογικό Τμήμα
ΑΟΝΑ «Αγιος Σάββας»

**Η έρευνα και αντιμετώπιση
του burnout στη χώρα μας**

**Αίτια επαγγελματικής εξουθένωσης
του ιατρού στην Ελλάδα**

Σε δύο παλαιότερες ανακοινώσεις δείξαμε μερικές μόνο πτυχές από τις πολλές αιτίες της υπερκόπωσης του προσωπικού στα νοσοκομεία, με έμφαση στα υπάρχοντα τριτοβάθμια ογκολογικά ιδρύματα της χώρας μας.

Ο κλινικός ογκολόγος διαπορθμεύει καθημερινά την επαγγελματική ύπαρξή του κυριολεκτικά ανάμεσα στις συμπληγάδες των αναγκών των ασθενών και των –συνήθως– περιοριστικών ή αντικρουόμενων κανονιστικών πλαισίων. Η σχέση ιατρού και ασθενούς με καρκίνο θα μπορούσε να περιγραφεί ως αλληλοεπαγόμενη άνοδος στο Γολγοθά της καθημερινής μάχης εναντίον της νόσου και αυτής, αλλά και ως αδιάκοπη απόπειρα ύψωσης κυματοθραύστη απέναντι στον ωκεανό των συνδών ψυχοκοινωνικών προβλημάτων. Σε κάθε κορυφή αντί επιβράβευσης εξεικονίζεται ο επόμενος μάταιος στόχος, η επόμενη απογοήτευση, σε κάθε λιμάνι περιμένει η νέα έξοδος στην τρικυμία. Η απουσία σταθερού κανονιστικού πλαισίου, η έλλειψη διασφάλισης των ελάχιστων απαραίτητων πόρων, η αδιάκοπη περιοριστική αλλά και αντιφατική παρέμβαση μιας ανεπαρκώς ενημερωμένης διοίκησης, η διαρκώς αυξανόμενη γραφειοκρατία, με δύο λόγια η ανυπαρξία «όρων εμπλοκής» εξωθεί τον ιατρό στην παραίτηση από κάθε προσπάθεια «υγιούς μάχης».^{17,31,36}

Σε ποιο επίπεδο όμως είναι τα ποιοτικά στοιχεία της καθημερινότητας του ιατρού; Ενδεικτικά και μόνο σκιαγραφούμε τις ασφυκτικές «ξενοδοχειακές» ευκολίες που διατίθενται για το ιατρικό προσωπικό, σε μεγάλο αντικαρκινικό νοσοκομείο της χώρας μας: Δέκα έως δεκαπέντε ιατροί μοιράζονται χώρο λίγων τετραγωνικών μέτρων, λίγα γραφεία και κάποιες καρέκλες. Σχετικά με αναλογούντες ανά ιατρό χώρους εκάστης ή ανάπαυλας, βιβλιοθήκης, επιστημονικών συναντήσεων και Internet δεν γίνεται λόγος, μια και πρόκειται για ουσιαστικά μη μετρήσιμα μεγέθη ή απλώς ανύπαρκτες έννοιες³⁷. Η παράθεση των παραπάνω μπορεί να ακούγεται ως υπερβολή, εντούτοις είναι κοινός τόπος για τους εργαζόμενους στα νοσοκομεία και με διάφορες παραλλαγές αποτελεί το πεδίο άσκησης της ιατρικής στη συντριπτική πλειονότητα των δημοσίων νοσηλευτικών ιδρυμάτων, σε αρκετές περιπτώσεις μάλιστα, η κατάσταση είναι ακόμα χειρότερη.

Η απουσία ουσιαστικής γραμματειακής υποστήριξης του ιατρικού προσωπικού είναι καλά γνωστή σε

όλους και δε χρειάζεται να αναλυθεί. Πάντως, ο ιατρός είναι υποχρεωμένος να ανταποκριθεί σε έναν κολοσσιαίο, ολοένα διογκούμενο γραφειοκρατικό φόρτο, τόσο «εσωτερικό» όσο και εξωτερικό. Για παράδειγμα, σε μία συγκεκριμένη κλινική, με τεράστια διακίνηση ασθενών σε εσωτερική και εξωτερική βάση, οι απαιτούμενες βεβαιώσεις νοσηλείας πρέπει να διεκπεραιώνονται με μία γραμματέα για επτά ιατρούς, σε εύλογη υπό κανονικές συνθήκες προθεσμία, η παραβίαση της οποίας συνεπάγεται χρηματική ποινή, προβλεπόμενη μάλιστα από τον Νόμο.

Θα σταματήσουμε εδώ, αν και θα μπορούσαμε να γεμίσουμε στελειώτες παραγράφους με αυτά που «λείπουν» και κυρίως αυτά που με επικράτηση της κοινής λογικής «θα μπορούσαν να...». Η έννοια της «ανταποδοτικότητα» στον ογκολόγο ιατρό χωρά άπειρες αντιθέσεις, πικρίες και –σπάνια ευχαρίστες– εκπλήξεις.

Διαβάζοντας τα αναφερόμενα στις παραπάνω παραγράφους αναδύεται το ερώτημα: Πώς καταφέρνει να ανταποκριθεί ο Έλληνας ογκολόγος στα κλινικά του καθήκοντα;

Τολμούμε να ισχυριστούμε ότι τα καταφέρει. Μέσα σε όλον αυτόν τον κυκλώνα κατορθώνει να ξετάξει, να αξιολογή, να πραγματοποιεί ιατρικές πράξεις, ακόμη και ιατρική έρευνα επιχειρεί. Άλλωστε, είναι γνωστό ότι στις δύσκολες συνθήκες αναπτύσσεται και 'εξοχήν η επινόητικότητά.

Το τίμημα όλης αυτής της συνεχούς προσπάθειας σε αντίξοες συνθήκες;

Η ψυχική κατάρρευση, το burnout! Ανάμεσα μας, αδιόρατοι στα μη-εξασκημένα μάτια, κυκλοφορούν και εργάζονται επαγγελματίες υγείας στα όρια της κατάρρευσης αν όχι βαθιά μέσα σε αυτήν, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για τους ίδιους και κυρίως για τους χρήστες των υπηρεσιών τους.

Είναι εφικτή η προφύλαξη ή η θεραπεία του burnout;

Σύμφωνα με τα ισχύοντα για όλα τα νοσήματα, το burnout του ιατρικού προσωπικού μπορεί είτε να προληφθεί πρωτογενώς ή δευτερογενώς είτε να θεραπευθεί μετά την εκδήλωσή του. Όπως ισχύει βέβαια γενικά προτιμότερο το προλαμβάνειν του θεραπεύειν. Ωστόσο, δεδομένης της αδυναμίας αλλαγής του τρόπου ζωής γενικότερα αλλά και των αυξημένων απαιτήσεων και προσδοκιών από τον σύγχρονο ιατρό, ειδικότερα, οι δυνατότητες παρέμβασης αναπόφευκτα προσανατολίζονται στη δευτερογενή πρόληψη και τη θεραπεία.

Η πρόληψη συνίσταται σε προσπάθεια άρσης των στρεσογόνων αιτιών στο υψηλό κινδύνου μέλος της ομάδας, επαγρύπνηση για πρώιμα σημεία χρόνιου στρες, λεκτική και έμπρακτη έκφραση αλληλεγγύης χωρίς «εισβολή» στην προσωπική ζωή του και κυρίως εκπαίδευση στην επικοινωνία. Η τελευταία στηρίζεται στην εκπαίδευση του ογκολόγου στην

επιτυχή συνέντευξη με τον ασθενή, τον χειρισμό του θυμού και της άρνησης, την ανακωχή άσχημων ειδήσεων, την αναγνώριση του άγχους και του κινδύνου αυτοκτονίας, την υπερπήδηση πολιτισμικών ή γλωσσικών φραγμών, τον χειρισμό των απαιτήσεων περισσότερης πληροφόρησης ή δεύτερης γνώμης και, τέλος, την ομαλή μετάβαση στη φάση της ανακουφιστικής φροντίδας^{17,18}. Είναι βέβαια γνωστό ότι η εκπαίδευση και η ψυχική στήριξη αποτελεί αρμοδιότητα εξειδικευμένων ψυχιάτρων και ψυχολόγων, είδος εν βραχεία ανεπάρκεια στο Ελληνικό νοσοκομείο. Ένα πεδίο στο οποίο, θεωρητικά τουλάχιστον, η δευτερογενής πρόληψη μπορεί να έχει αποτελέσματα είναι η «αυτο-φροντίδα». Ο ογκολόγος οφείλει να αυτοπροστατευθεί «αποστασιοποιημένος» στο μέτρο του δυνατού από τον ασθενή που υποφέρει, φροντίζοντας για την επαγγελματική του εξέλιξη και εξασφαλίζοντας ικανοποιητικούς πόρους ζωής. Παράλληλα έχει ανάγκη ευρύτερων πνευματικών αναζητήσεων, εκμάθησης νέων πραγμάτων, πολλαπλών ρόλων (κλινική, διδασκαλία, έρευνα κ.λπ.) και βέβαια να μην παραμελεί τη διασφάλιση του ελεύθερου χρόνου και την αξιοποίησή του^{17,29,31,38}. Οι ειδικοί ως προληπτικά μέτρα συνιστούν εν προκειμένω, μεταξύ άλλων και μικρές παύσεις εργασίας, συχνή έξοδο από το νοσοκομείο για μια... βόλτα, προγραμματισμένη απομάκρυνση από τη στενή επαφή με τους ασθενείς σε εβδομαδιαία βάση, περιοδική απόσυρση από την κλινική και ενασκόληση με την έρευνα κ.λπ.

Όμως, ποιος ογκολόγος ιατρός στο Ελληνικό δημόσιο σύστημα υγείας διαθέτει κλάσμα έστω της προαναφερθείσας «πολυτελείας»; Χειρότερα: Πόσοι θέλουν και διεκδικούν το δικαίωμα στην ανάπαυση και πόσοι εξαντλούν την ετήσια άδειά τους;

**Ο μεταβαλλόμενος ρόλος του ιατρού:
Λειτουργός ή επαγγελματίας;**

Σε όλο τον κόσμο, η ιατρική εκπαίδευση προσανατολίζει τον ιατρό στην αναβολή της άμεσης ικανοποίησης έναντι του μακροπρόθεσμου οφέλους, στην «υπεράνθρωπη» αφοσίωση στο καθήκον και την υποτίμηση των αναγκών του και της δύναμης των ανθρωπίνων σχέσεων³⁹.

Εξάλλου, η όψη της Ιατρικής σήμερα σε ολόκληρο τον κόσμο δεν είναι πλέον ότι γνωρίζω στο σχετικά πρόσφατο παρελθόν. Πρόκειται για ένα τοπίο μεταβαλλόμενο εκτρωτικά προς ένα σύστημα ισορροπιών μεταξύ των διαπεσμένων πόρων και των κοινωνικών πιέσεων, με τις πραγματικές ανάγκες του ασθενούς στη γωνία ή τη «διύλιση του κώνωπος» και τον ιατρό σε μια ιδιότυπη ομηρία. Ο παρεμβατισμός των διοικητικών/οικονομικών φορέων στη θεραπευτική, ο πασιγλωσσος πλέον λόγος κόστος/ όφελος, έχει διαβρώσει τη σχέση ιατρού ασθενούς πιέζοντας τον πρώτο να συνυπολογίζει τον αριθμητή σε κάθε απόφαση, με αποτέλεσμα περιορισμό και της ουσιαστικής επικοινωνίας.



νίας με τον δεύτερο^{38,41}. Δυστυχώς, παρά τις όποιες ενστάσεις μπορεί να έχουμε όλοι, η εγκατάσταση στη ζωή μας της έννοιας «κόστος» αντιπαρβαλλόμενη «μαθηματικά» με την ασαφή έννοια του οφέλους, είναι αναγκαία και ανεπίστρεπτη. Από την άλλη πλευρά, η συχνή συγκινησιακή ένταση από την επαφή με τους ασθενείς και το περιβάλλον τους, συνδυαζόμενη με τη διαρκή αναμέτρηση με το κανονιστικό πλαίσιο, οδηγεί σχεδόν μαθηματικά στην ψυχική κάμψη τον κλινικό ογκολόγο. Συνοψίζοντας, ο ογκολόγος στην Ελλάδα, που όλοι γνωρίζουμε, αντιμετωπίζει ό,τι και ο συνάδελφός του σε χώρες πιο προηγμένες στον κοινωνικό τομέα με δύο ουσιαστικές διαφορές: αφ' ενός θα πρέπει να αυτοσχεδιάσει άπειρες φορές για να επιτύχει τον βέλτιστο δυνατό συνδυασμό υπέρ του ασθενούς του, χωρίς να «καεί» ο ίδιος νωρίς, αφ' ετέρου όταν θα χρειαστεί βοήθεια ή σπικειώδη στήριξη θα είναι απολύτως μόνος.

Ο Ιατρός στη χώρα μας είναι σχεδόν καταδικασμένος να διαγράφει την τυπική τροχιά αποσάθρωσης από την αύρα των νεανικών ονείρων και σχεδίων στην τελική ασφυξία.

Συμπεράσματα

Οι συνθήκες άσκησης της κλινικής ογκολογίας στη χώρα μας έχουν περιγραφεί παραπάνω. Είναι δυστυχώς ανάλογες με τις συνθήκες των άλλων ειδικοτήτων υπερέχοντας όμως επί τα χείρω στο καίριο σημείο των ιδιαιτεροτήτων των ασθενών με κακοήγη νεοπλασμάτων. Οι συγκρίσεις στα επί μέρους σημεία και στο σύνολο με τις συνθήκες σε «προηγμένες» χώρες είναι συντριπτικές εις βάρος μας, χωρίς αυτό να σημαίνει ούτε ότι το πρόβλημα είναι Ελληνική αποκλειστικότητα ούτε ότι η επισήμανσή των διαφορών συνεπάγεται σύνταξη με την παράταξη της εθνικής γκρίνιας και της μεμψιμοιρίας.

Όπου υπάρχουν προβλήματα, κάπου στα περίχρυσά παραλλάσσονται και οι λύσεις τους. Ας αφουγκραστούμε όχι μόνο τις φωνές βοήθειας των χρηστών αλλά και των παραγωγών υγείας. Πριν οι φωνές των δευτέρων ανακλαστούν στα τείχη της κάθε αδιαφορίας και σκεπάσουν τις φωνές των πρώτων.

*Αναδημοσίευση από
την Ελληνική Ογκολογία 2004*

Το παρόν τεύχος του περιοδικού, πανηγυρικό της 30ετίας, εκδόθηκε σε 25.000 αντίτυπα.

Η ταχυδρομική αποστολή έγινε σε 7.000 παραλήπτες και αφορά τους Ιατρούς, τα μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας (ΕΕΜ) και του Συλλόγου Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας και του Κέντρου «Ελλη Λαμπέτη», τους συλλόγους καρκινοπαθών, Ταμεία Υγείας (ΙΚΑ, ΤΕΒΕ, ΝΑΤ, ΤΣΑΥ κ.λπ.), Δημόσιες υπηρεσίες, Τράπεζες, Δήμους, Βουλευτές και Υπουργεία.

Όσοι Ιατροί επιθυμούν να γίνουν μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας ή όσοι επιθυμούν να γίνουν μέλη (ιατροί και μη) του Συλλόγου των Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας και του Κέντρου «Ελλη Λαμπέτη» μπορούν να επικοινωνήσουν στο τηλ. 210 7470257 ή 7773112.

Όσοι θέλουν να γίνουν δωρητές, χορηγοί ή υποστηρικτές του έργου μας και του Κέντρου «Ελλη Λαμπέτη», **μπορούν να απευθυνθούν στις Τράπεζες**

ALPHA BANK, Αρ. Λογαριασμού 34900.200.200.3196.

MARFIN EGNATIA BANK, Αρ. Λογαριασμού 032 763 74 28

Η Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας πιστεύει ότι και **με τη δική σας έμπρακτη συμπαράσταση** θα συνεχίσει απρόσκοπτα το δύσκολο έργο της και θα κάνει τη διαφορά.

Δικαίωμα στην Υγεία!

 **MEDISYSTEM**
ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ INTERAMERICAN



we care

Φροντίδα σημαίνει:

**Να τολμάς περισσότερο απ' όσο οι άλλοι θεωρούν πρακτικό.
Να οραματίζεσαι περισσότερο απ' όσο οι άλλοι θεωρούν εφικτό.
Να νοιάζεσαι περισσότερο απ' όσο οι άλλοι θεωρούν αρκετό.**

Στον Όμιλο εταιρειών Alapis, η φροντίδα συναντά την επιστήμη της ζωής και προσφέρει ένα πρωτοπόρο one-stop-shop καθημερινής μέριμνας:

- Για την ανθρώπινη υγεία, με φάρμακα και μηχανήματα υψηλών προδιαγραφών που εξασφαλίζουν θεραπευτικές αγωγές κορυφαίας ποιότητας.
- Για την αρωρεφία, με καλλυντικά υψηλής ποιότητας που ικανοποιούν τις ανάγκες του σύγχρονου καταναλωτή παρέχοντας υγιεινή, περιποίηση και ασφάλεια.
- Για την υγεία των ζώων, με κτηνιατρικά προϊόντα, διατροφικά συμπληρώματα, ποιοτικές τροφές και εξειδικευμένα αξεσουάρ.



www.alapis.eu